PUHDISTAMO

Hormonitoiminnan
tukituotteet

”Hormonit ovat usein ensimmäisiä, jotka reagoivat, kun kehon tasapaino järkkyy
- ja viimeisiä, jotka löytävät tasapainonsa uudelleen.”

1

Hormonit ovat kehon kemiallisia viestinviejiä. Ne säätelevät lähes kaikkea, mitä elimistössä tapahtuu; kasvua, aineenvaihduntaa, energiatasoa, lisääntymistä, mielialaa, unta, palautumista ja stressivastetta. Ilman hormoneja elimistö ei pystyisi ylläpitämään tasapainoaan eli homeostaasia.

2

Sukupuolihormonit ovat steroidihormoneja, jotka säätelevät lisääntymistä, seksuaalista kehitystä, hedelmällisyyttä sekä monia koko kehon toimintoja, kuten lihasmassaa, luustoa, rasva-aineenvaihduntaa, mielialaa ja palautumista.

3

Tunnetuimmat sukupuolihormonit ovat testosteroni, estrogeeni ja progesteroni, joita kaikkia löytyy sekä miehiltä että naisilta.

4

Hormonaalinen järjestelmä priorisoi selviytymisen ennen lisääntymistä. Kun elimistö kokee pitkäaikaista stressiä, energiavajetta, sairautta tai tulehdusta, se alkaa säästää energiaa. Tällöin esimerkiksi testosteronin ja muiden sukupuolihormonien tuotanto voi vähentyä, koska ne eivät ole välttämättömiä hengissä pysymisen kannalta.

5

Voidaan argumentoida, että sukupuolihormonien epäoptimaalinen toiminta riittävien eri stressitekijöiden läsnä ollessa on myös suunniteltu funktio - libidon väheneminen, ovulaation puute, testosteronin lasku jne. voidaan nähdä myös kehon keinona estää raskautuminen ja täten lapsen syntymä ”vaaralliseen” ympäristöön.

Hormonihäiriköt

Elintavat

- Ultraprosessoitu ruokavalio
- Krooninen stressi
- Huono uni
- Liian vähäinen energiansaanti
- Liiallinen liikunta
- Vähäinen liikunta
- Alkoholi ja muut päihteet
- Vääränlainen vuorokausirytmi

Ympäristö

- Ympäristön hormonihäiriköt
- Torjunta-ainealtistus
- Ilmansaasteet
- Sinivalosaaste

Keho ja terveys

- Ylipaino ja lihavuus
- Insuliiniresistenssi
- Suoliston terveyshaasteet
- Ravintoaineiden puutokset
- Kilpirauhasen sairaudet
- Ikääntyminen
- Tietyt lääkkeet

Miten ihmeessä ravintolisä voi auttaa, **jos juurisyyt ovat niin moninaiset?**

Momentum

Hormonal Support

Women

Hormonal Support Women

Puhdistamon Hormonal Support Women on täsmätuote auttamaan ikäkaudelle (perimenopaussi) tyypillisten progesteronitasojen laskusta ja estrogeenitasojen heittelystä johtuvia oireita. Pääkohderyhmänä tuotteella on 30 – 45 –vuotiaat naiset, tosin tuotetta voi käyttää myös menopaussin yhteydessä ja sen jälkeen.

- Annostus: 2 kapselia/vrk
- Vaikuttavat aineet: siveydenpuu-uute, sarviapilauute (Fenusmart), damianauute, C-vitamiini, aktiivinen B6-vitamiini.

- **EFSA-väitteet:**
- C- ja B6-vitamiinit edistävät normaalia energia-aineenvaihduntaa
- C- ja B6-vitamiinit edistävät hermoston normaalia toimintaa
- C- ja B6-vitamiinit edistävät normaaleja psykologisia toimintoja
- C- ja B6-vitamiinit auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta
- B6-vitamiini edistää hormonitoiminnan säätelyä

Hormonal Support Women

Siveydenpuu – EFSA-pending väitteet:

- Auttaa ennen kuukautiskiertoa.
- Edistää vaihdevuosioireiden lievittämistä.
- Auttaa ylläpitämään fysiologista hyvinvointia kuukautiskierron aikana.
- Edistää naisen hormonaalista tasapainoa vaihdevuosien aikana.
- Edistää vaihdevuosioireiden lievittämistä.
- Auttaa ylläpitämään hyvää oloa ennen kuukautisia ja niiden aikana.

Hormonal Support Women

Damiana - EFSA-pending väitteet:

- Edistää tervettä seksuaalista halukkuutta.
- Tukee fyysistä ja henkistä jaksamista.

Sarviapila - EFSA-pending väitteet:

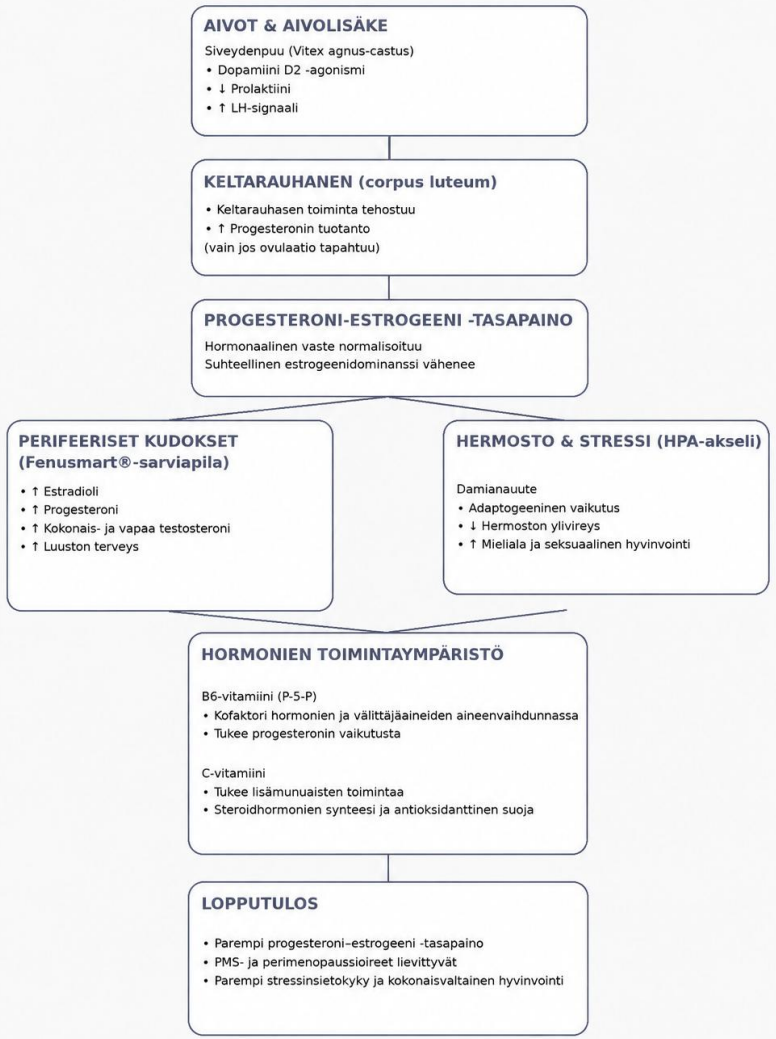
- Tasapainoisen ruokavalion kautta auttaa hallitsemaan rasva-aineenvaihduntaa (kolesteroli ja triglyseridit).
- Auttaa tukemaan ja tasapainottamaan rasvojen aineenvaihduntaa.
- Tukee normaalin verensokeritason ylläpitoa osana terveellistä elämäntapaa / edistää normaalia glukoosi- ja insuliiniaineenvaihduntaa.
- Tukee normaalin verensokeritason ylläpitoa / auttaa ylläpitämään normaalia verensokeritasoa osana terveellistä elämäntapaa / edistää normaalia verensokeritasoa.

Hormonal Support Women

Tuotteen vaikuttavat aineet & hyödyt:

- **Siveydenpuu-uute:** Luonnollinen hormonitoiminnan tasapainottaja, joka tukee erityisesti progesteronituotantoa ja lievittää PMS- ja perimenopaussin oireita, kuten ärtyneisyyttä ja rintojen arkuutta.
- **Fenusmart® sarviapilauute:** Patentoitu, kliinisesti tutkittu uute, joka tukee estrogeenitasapainoa, vähentää kuumia aaltoja ja ylläpitää naisen hormonaalista hyvinvointia luonnollisesti.
- **Damianauute:** Perinteisesti käytetty kasvi, joka tukee seksuaalista hyvinvointia, mielialaa ja hermoston tasapainoa - erinomainen tuki esivaihdevuosien aikana.
- **C-vitamiini:** Tehokas antioksidantti, joka tukee immuunijärjestelmää ja auttaa kehoa selviytymään hormonaalisten muutosten aiheuttamasta stressistä. Osallistuu myös kollageenin muodostukseen.
- **Aktiivinen B6-vitamiini (P-5-P):** Tärkeä vitamiini hormonitoiminnan ja hermoston normaalille toiminnalle. Voi auttaa lievittämään mielialan vaihteluita ja vähentää väsymystä sekä uupumusta.

Puhdistamo Hormonal Support Women



Fenusmart® – hormonaalisten muutosten yhteenveto

↓ FSH
Estradioli nousee, FSH laskee

↑ Progesteroni
Progesteroni nousee

↓ SHBG
Hormonien biologinen saatavuus paranee

↑ Kokonaistestosteroni
Energia, elinvoima ja libido

↓ CTX-1
Luuston terveys paranee

↑ Vapaa testosteroni
Energia, elinvoima ja libido

Kokonaisvaikutus

- Hormonitasapaino normalisoituu
- Parempi hyvinvointi esivaihdevuosien aikana ja menopaussin jälkeen
- Turvallinen, ei-hormonaalinen mekanismi

Ominaisuus	Sarviapila (Fenusmart®)	Siveydenpuu
Vaikuttaa aivolisäkkeeseen	❌	✅
Vaatii ovulaation	❌	✅
Nostaa testosteronia	✅	❌
Nostaa estradiolia	✅	❌
Nostaa progesteronia	✅ (myös ilman ovulaatiota)	✅ (vain ovulaation kautta)
Toimii postmenopausissa	✅	❌

Toimintamekanismit

Siveydenpuu: keskushermoston ja aivolisäkkeen mekanismi

Vaikutustaso: hypotalamus–aivolisäke–munasarja-akseli (HPO-akseli)

Mekanismi:

- Siveydenpuun diterpeenit toimivat **dopamiini D2 -reseptorien agonisteina**
- → prolaktiinin eritys vähenee
- → LH-signaali tehostuu
- → keltarauhasen toiminta paranee
- → **progesteronin tuotanto lisääntyy**

Tulos:

- Progesteroni nousee (jos ovulaatio tapahtuu)
- PMS-oireet lievittyvät
- Suhteellinen estrogeenidominanssi vähenee

Tämä on **hormonaalisen säätelyn korjaus ylhäältä käsin**.

Sarviapilan steroidiset saponiinit = hormoniprekursorien tehostus

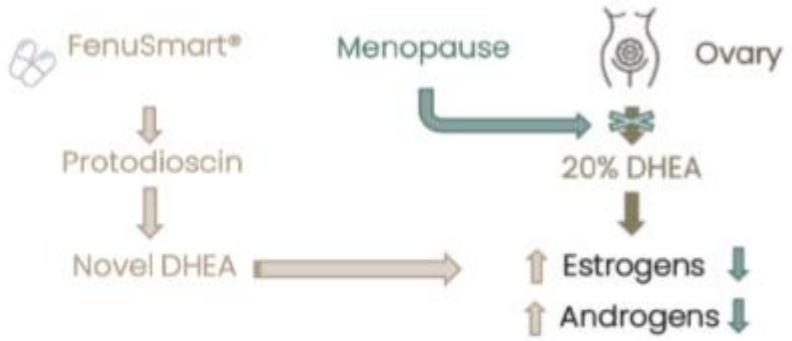
Sarviapila sisältää **protodioskiinia**, joka:

- **ei ole hormoni**
- mutta **toimii steroidogeneesin tukijana (DHEA:n esiaste)**

Protodioskiini:

- lisää kolesterolin käyttöä steroidihormonien synteesiin
- tukee entsyymireittejä, joista muodostuvat:
  - testosteroni
  - estradioli
  - progesteroni

Tämä tapahtuu **munasarjoissa, lisämunuaisissa ja perifeerisissä kudoksissa.**



Asiakaspalautteita:

”Ensimmäinen purnukka syöty, kierto palas vanhalle paikalleen,
ovulaatioinen päivineen, hormonaalinen akne lähes poissa (ollut aina)
ja jaksan paljon paremmin. Niin ja halutkin on lähes ennallaan.”

”Käytän hormonikierukkaa ja sitä myötä kierto on kokonaan poissa.
Joka kerta kun otan Hormonal Supportin käyttöön, saan ovulaation
ja kuukautiset”

”Tämä muuten todella toimii! 👍 Iso suositus tuotteelle.”

Opti Testo
OPTI
TESTO
MEN
Men

Opti Testo Men

Puhdistamon Opti Testo on täsmätuote auttamaan testosteronitasojen ylläpitoa ja nostoa takaisin normaalille tasolle. Edesauttaa myös typpioksidin synteesiä, mikä parantaa erektiota. Pääkohderyhmä on laaja eli 35 – 80 –vuotiaat miehet

- Annostus: 2 kapselia/vrk
- Vaikuttavat aineet: Sarviapilauute (TestoSurge), muira puama-uute, viinirypäleensiemenuute, C-vitamiini, sinkki, aktiivinen B6-vitamiini.

EFSA-väitteet:

- C- ja B6-vitamiinit edistävät normaalia energia-aineenvaihduntaa
- C- ja B6-vitamiinit edistävät hermoston normaalia toimintaa
- C- ja B6-vitamiinit edistävät normaaleja psykologisia toimintoja
- C- ja B6-vitamiinit auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta
- B6-vitamiini edistää hormonitoiminnan säätelyä

Opti Testo Men

- Sinkki edistää normaalia kognitiivista toimintaa
- Sinkki edistää normaalia hedelmällisyyttä ja lisääntymistä
- Sinkki edistää veren testosteronitasojen pysymistä normaalina
- Sinkki edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä

Opti Testo Men

Sarviapila - EFSA-pending väitteet:

- Osana tasapainoista ruokavaliota auttaa säätelemään rasva-aineenvaihduntaa (kolesterolia ja triglyseridejä).
- Auttaa tukemaan ja tasapainottamaan rasva-aineenvaihduntaa.
- Tukee normaalin verensokeritason ylläpitämistä / auttaa ylläpitämään normaalia verensokeritasoa osana terveellisiä elämäntapoja / edistää normaalia glukoosi- ja insuliiniaineenvaihduntaa.

Viinirypäleensiemenuute - EFSA-pending väitteet:

- Ylläpitää laskimojärjestelmän eheyttä ja normaalia toimintaa.
- Auttaa suojaamaan solukalvoja vapaiden radikaalien haitallisilta vaikutuksilta.
- Tukee laskimoverenkiertoa.
- Auttaa ylläpitämään verisuonten terveyttä ja hiussuonten eheyttä.
- Tunnettu antioksidanttien lähde.
- Tukee elimistön luonnollista puolustusta vapaita radikaaleja vastaan.
- Auttaa ylläpitämään solujen normaalia terveyttä ja toimintaa.

Opti Testo Men

- **Sarviapilauute (TestoSurge®):** Tukee vapaata testosteronitasoa, voi parantaa libidoa, lihasvoimaa ja seksuaalista suorituskykyä.
- **Muira puama -uute**: Perinteinen afrodisiakki, joka voi edistää seksuaalista halukkuutta ja parantaa erektiokykyä sekä vireystasoa.
- **Viinirypäleensiemenuute:** Parantaa verenkiertoa ja suojaa verisuonia oksidatiiviselta stressiltä & lisää typpioksidia, mikä voi tukea erektiota.
- **C-vitamiini:** Tukee testosteronin tuotantoa ja suojaa siittiösoluja hapetusstressiltä.
- **Sinkki:** Välttämätön kivennäisaine testosteronisynteesille; tukee hedelmällisyyttä, siittiöiden laatua ja hormonitasapainoa.
- **Aktiivinen B6-vitamiini (P-5-P):** Edistää testosteronitasojen säätelyä, vähentää väsymystä ja tukee normaalia hormonitoimintaa.

- **Testosurge®** on standardoitu sisältämään erityisen yhdistelmän steroidi- ja flavonoidiglykosideja. Testosurge®-valmisteen steroidiglykosidit tehostavat testosteronin vaikutusta sitoutumalla kilpailevasti SHBG:hen (Sex Hormone Binding Globulin, sukupuolihormoneja sitova globuliini). Kun testosteroni vapautuu verenkiertoon, noin 60–70 % siitä sitoutuu SHBG:hen. Testosurge®:n steroidiglykosidit sitoutuvat SHBG:hen ja vapauttavat testosteronia, jolloin siitä tulee vapaata ja bioaktiivista.

- **Testosurge®:n flavonoidiglykosidit vaikuttavat** myös testosteronin tuotannon lisäämiseen. Ne edistävät steroidogeenisen akuutin säätelyproteiinin (StAR) ilmentymistä Leydigin soluissa. Testosteronia tuotetaan Leydigin solujen mitokondrioissa steroidogeneesin kautta, jossa StAR-proteiini mahdollistaa kolesterolin pääsyn mitokondrioon.

- **Testosurge® on myös osoittanut** solulinjatutkimuksissa estävää vaikutusta aromataasiin. Aromataasi muuntaa testosteronia estrogeeniksi.

- **Lisäksi Testosurge®** voi estää PDE5-entsyymiä, mikä voi parantaa verisuonten laajenemista ja peniksen verenkiertoa pidentämällä typpioksidin vaikutusaikaa.

Kiitos!