Anna veren kiertää

Jarmo Hörkkö

Terveystuotepäivä 29.8.2026

Helsinki

Verenkierron ongelmia

- typpioksidin tuotannon väheneminen
- koentsyymi Q10 tuotannon väheneminen

Typpioksidin merkitys ja mekanismi

- elimistö tuottaa typpioksidia kahdesta aminohaposta:
  L-arginiini ja L-sitrulliini
- typpioksidin tuotanto heikkenee ikääntyessä, sairauksien tai huonontuneen suoliston toiminnan takia

- typpioksidi lisää verisuonen läpimittaa
- typpioksidi auttaa laskemaan verenpainetta
- typpioksidi hillitsee veren kokkaroitumista

Pycnogenol®

voimakas antioksidantti
vähentää elimistön hapettumista: estää kehon rappeutumista, hidastaa ikääntymistä

tulehdusta hillitsevä
vähentää tulehdusvälittäjäaineiden tuotantoa: laskee voimakkaasti COX- ja CRP-arvoja

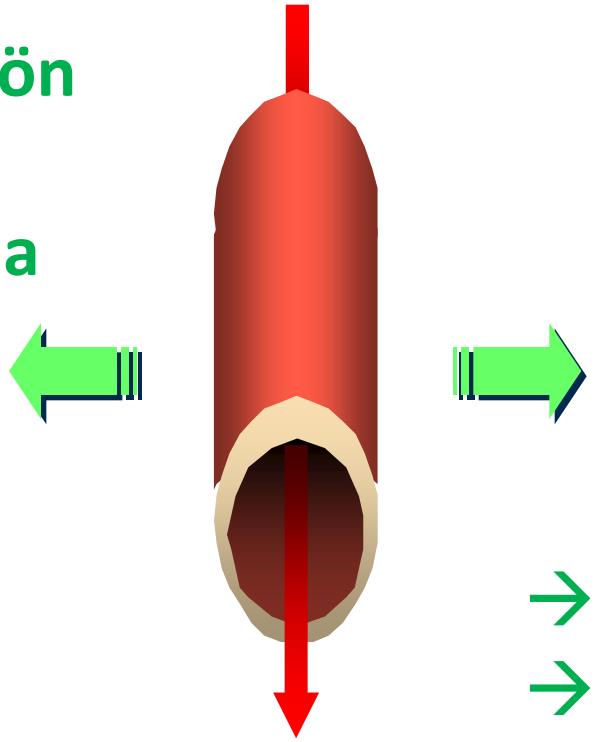
kollageenin suojaus
sitoutuu kollageeniin ja palauttaa sen kimmoisuuden:
tiivistää hauraita hiusverisuonia ja vähentää kudosten huokoisuutta

typpioksidin tuotantoa lisäävä
rentouttaa verisuonia ja estää veren kokkaroitumista:
laskee verenpainetta ja estää veritulpan muodostumista

alfa-glukosidaasin esto
estää tärkkelyksen muuttumisen nopeasti imeytyväksi:
laskee veren sokeria ja hillitsee sen vaihtelua

Pycnogenol® tehostaa verenkiertoa

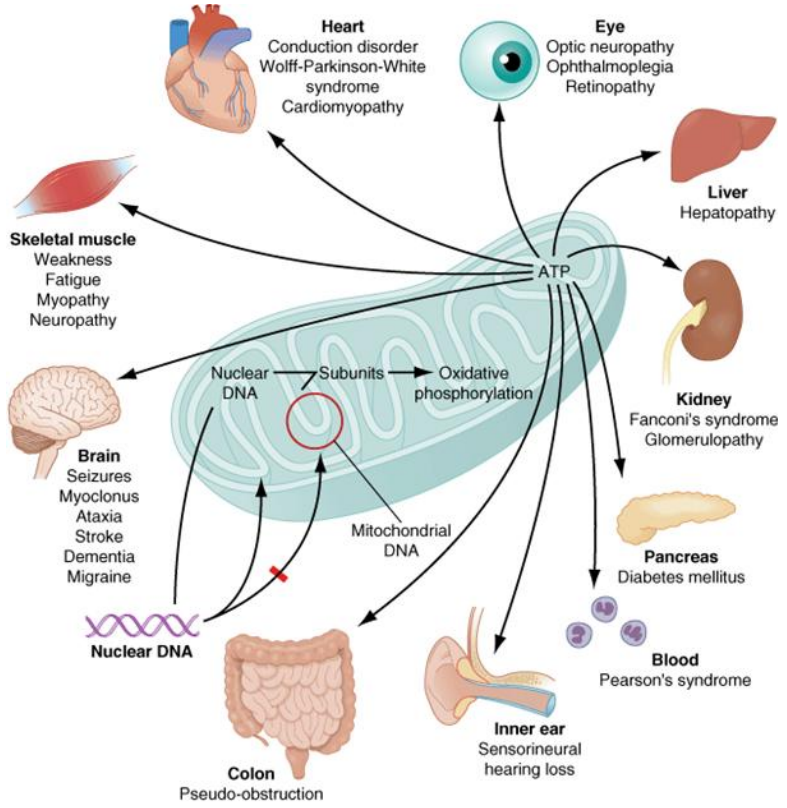
Pycnogenol® lisää elimistön typpioksidin tuotantoa, joka rentouttaa verisuonia



→verenkierron paraneminen
→normaali verenpaine

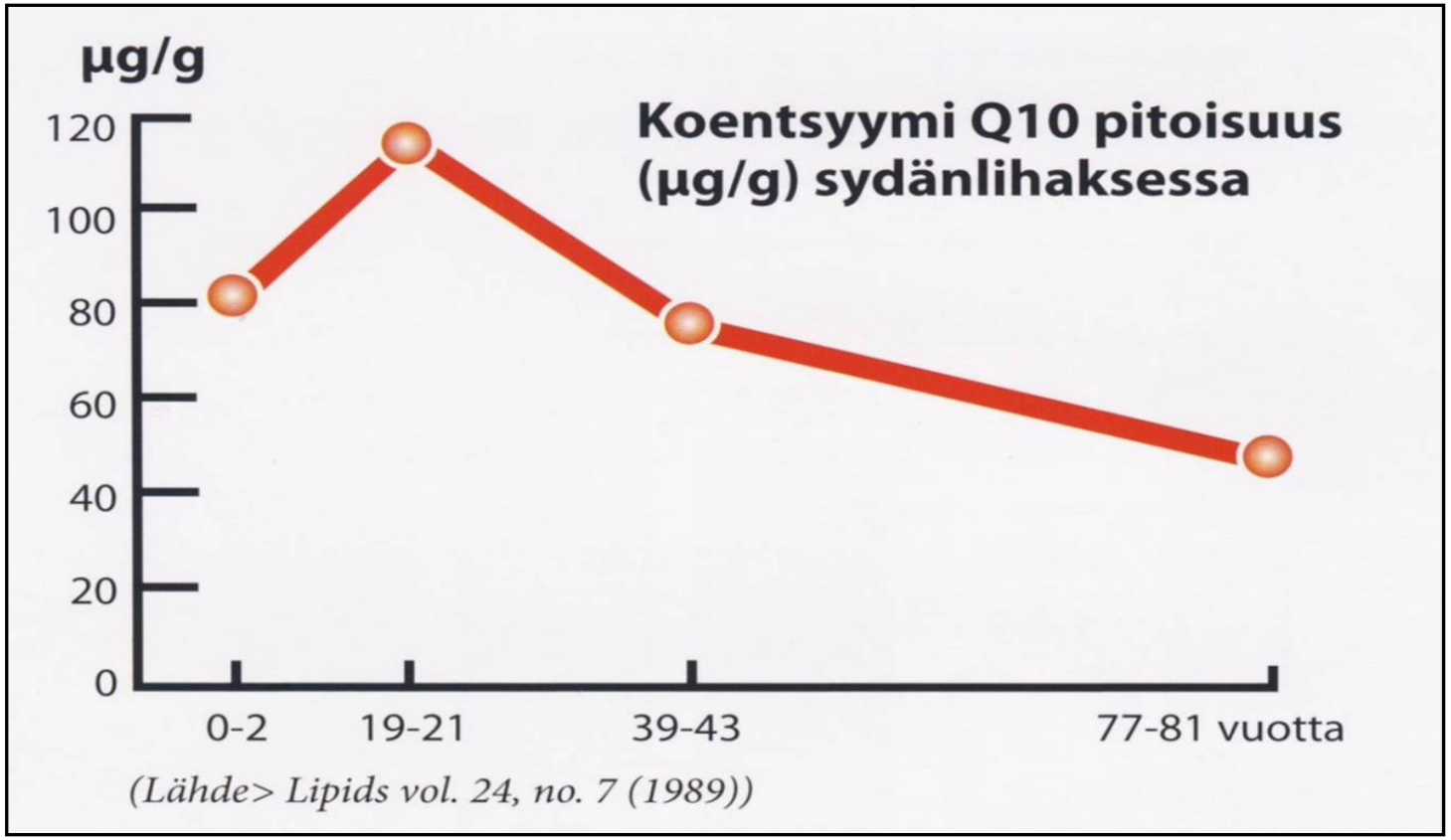
Q10:n mekanismi

- kehomme tuottaa ubikinonia, joka muuntuu ubikinoliksi, tuottamaan mitokondrioissa ATP-energiaa
- alentunut ATP:n muodostuminen mitokondrioissa johtaa toiminta-häiriöihin kaikissa elimissä



Source: Fauci AS, Kasper DL, Braunwald E, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, Loscalzo J: *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th Edition: http://www.accessmedicine.com
Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved.

Ubikinonin tuotanto laskee iän myötä



Ubikinonin ja Ubikinolin ero

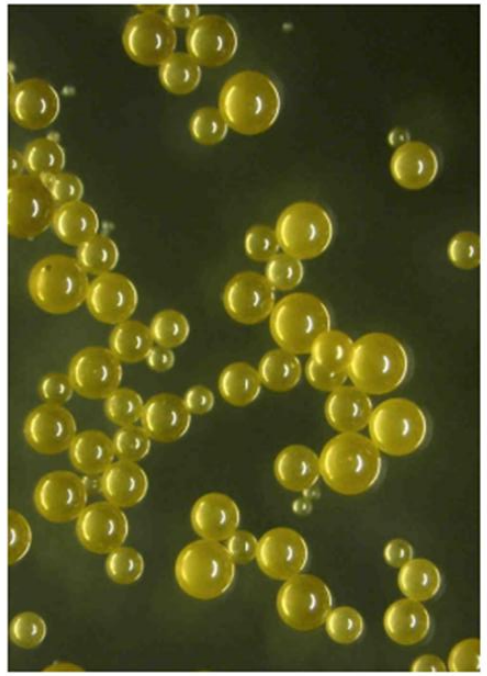
Ubikinoni

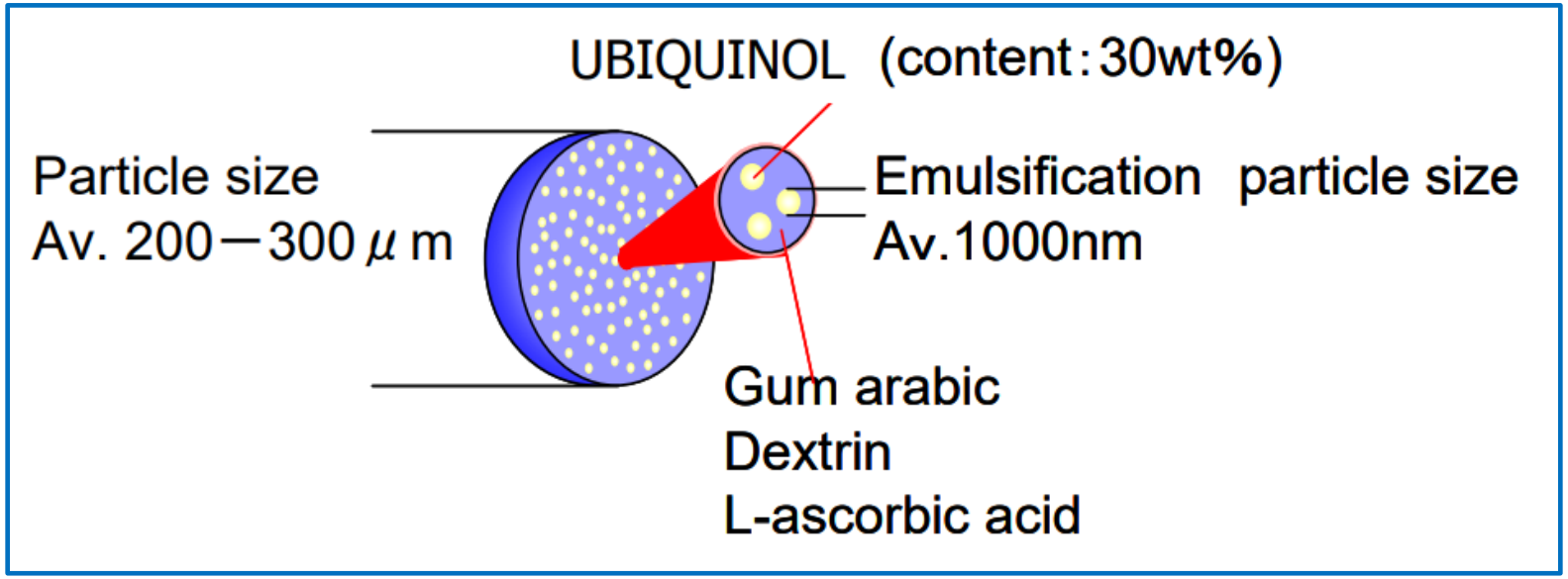
- kutsutaan nimellä "Q10"
- täysin hapettunut muoto
- vaatii aktivoitumisen eli muuntumisen ubikinoliksi

Ubikinoli

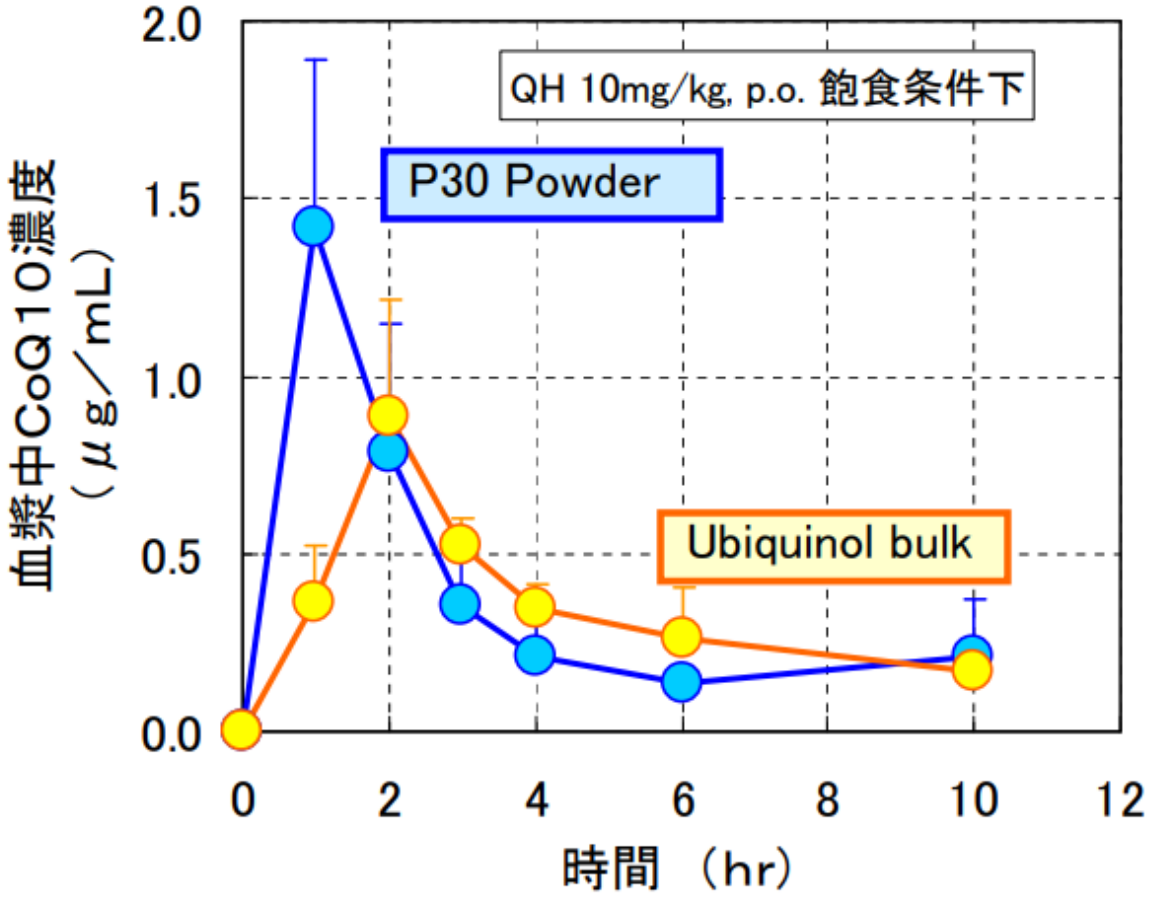
- tunnetaan vain nimellä "Ubikinoli"
- voimakas rasvaliukoinen antioksidantti
- yleisin muoto kehossamme (96%)
- patentoitu, ainoa valmistaja KANEKA
- välittömästi aktiivinen, pelkistynyt muoto

Ubikinoli P30 jauhe

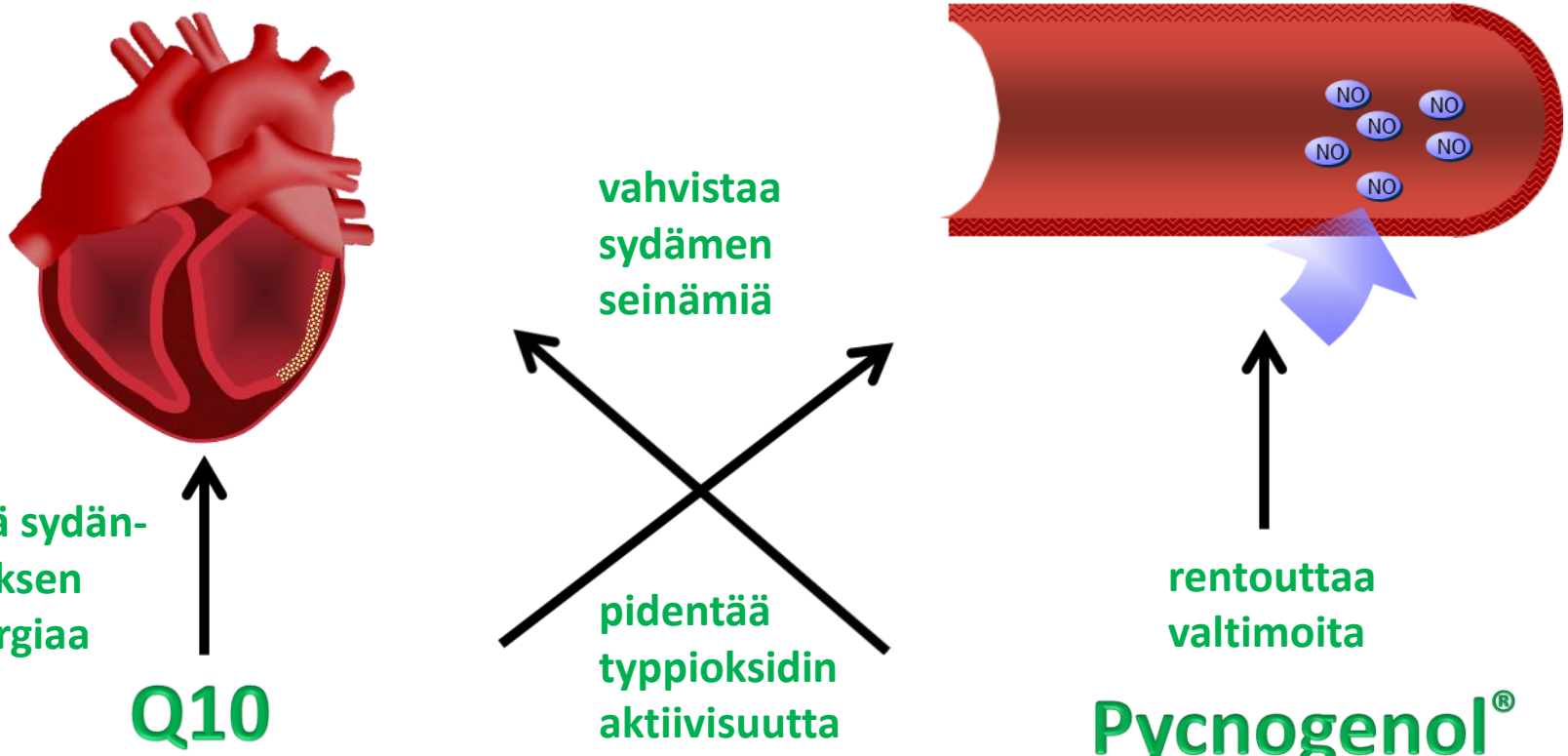




Ubikinoli P30 imeytyminen



Pycnogenolin ja Q10:n synergia: sydänterveys



Watson et al., Evid Based Integ Med, 2005

Pycnogenolin ja Q10:n synergia

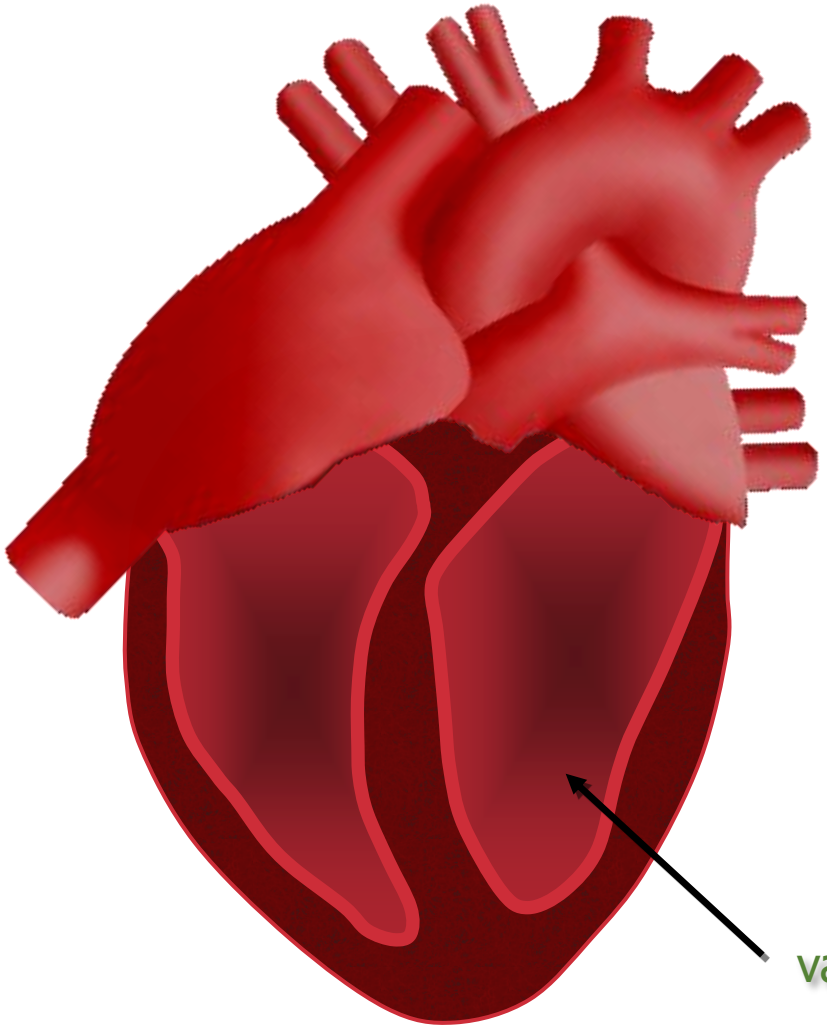
- Q10 lisää sydänlihaksen energiaa ja pidentää verisuonia rentouttavan typpioksidin aktiivisuutta
- Pycnogenol® vahvistaa sydämen seinämiä ja rentouttaa valtimoita tehostamalla typpioksidin tuotantoa

tämä yhdistelmä:

-> laskee verenpainetta

-> lisää sydämen pumppaustehoa, laskee hengitystiheyttä ja pulssia

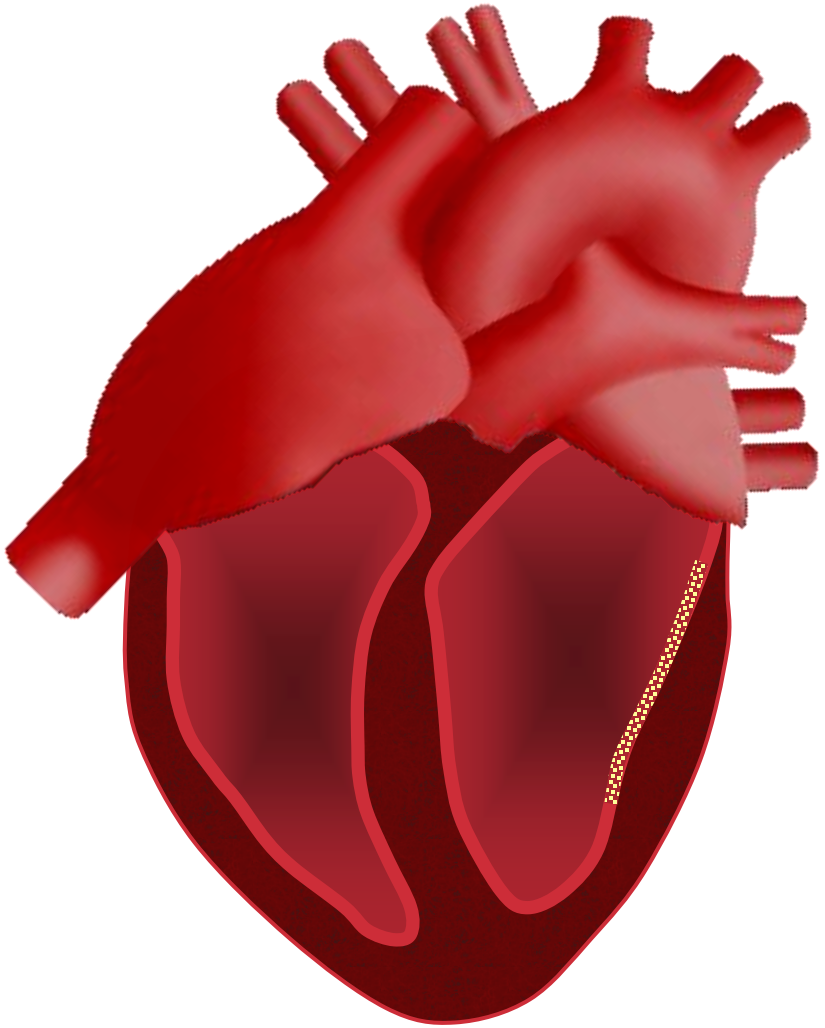
Sydämen supistumisen asteittainen heikkeneminen vajaatoiminnan yhteydessä



kohonnut verenpaine lisää sydämen rasitusta, kun sydän yrittää toimia riittävän tehokkaasti

sydän nostaa iskutilavuutta ja sykettä

Sydämen supistumisen asteittainen heikkeneminen vajaatoiminnan yhteydessä

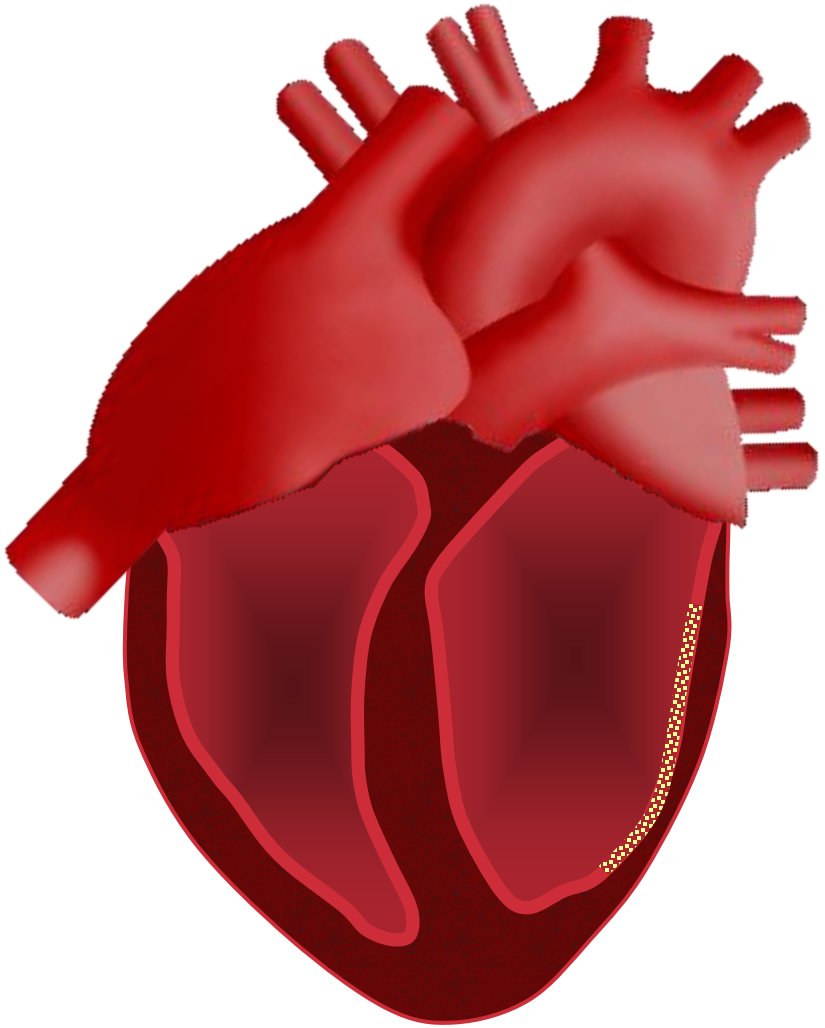


kohonnut verenpaine lisää sydämen rasitusta, kun sydän yrittää toimia riittävän tehokkaasti

sydän nostaa iskutilavuutta ja sykettä

lisääntynyt sydänlihaksen venyminen jäykistää sydänlihaksen seinämän

Sydämen supistumisen asteittainen heikkeneminen vajaatoiminnan yhteydessä



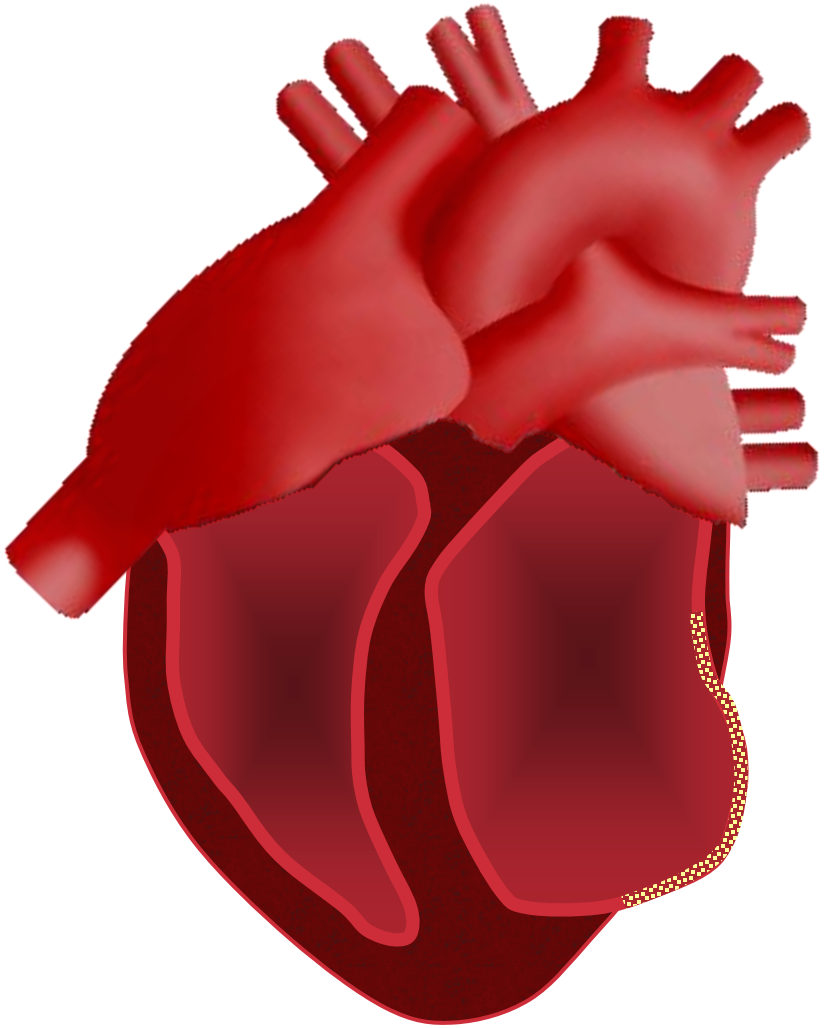
kohonnut verenpaine lisää sydämen rasitusta, kun sydän yrittää toimia riittävän tehokkaasti

sydän nostaa iskutilavuutta ja sykettä

lisääntynyt sydänlihaksen venyminen jäykistää sydänlihaksen seinämän

sydänlihas kuluu loppuun ja aiheuttaa sydänkammion seinämän ohenemisen ja kammion venymisen

Sydämen supistumisen asteittainen heikkeneminen vajaatoiminnan yhteydessä



kohonnut verenpaine lisää sydämen rasitusta, kun sydän yrittää toimia riittävän tehokkaasti

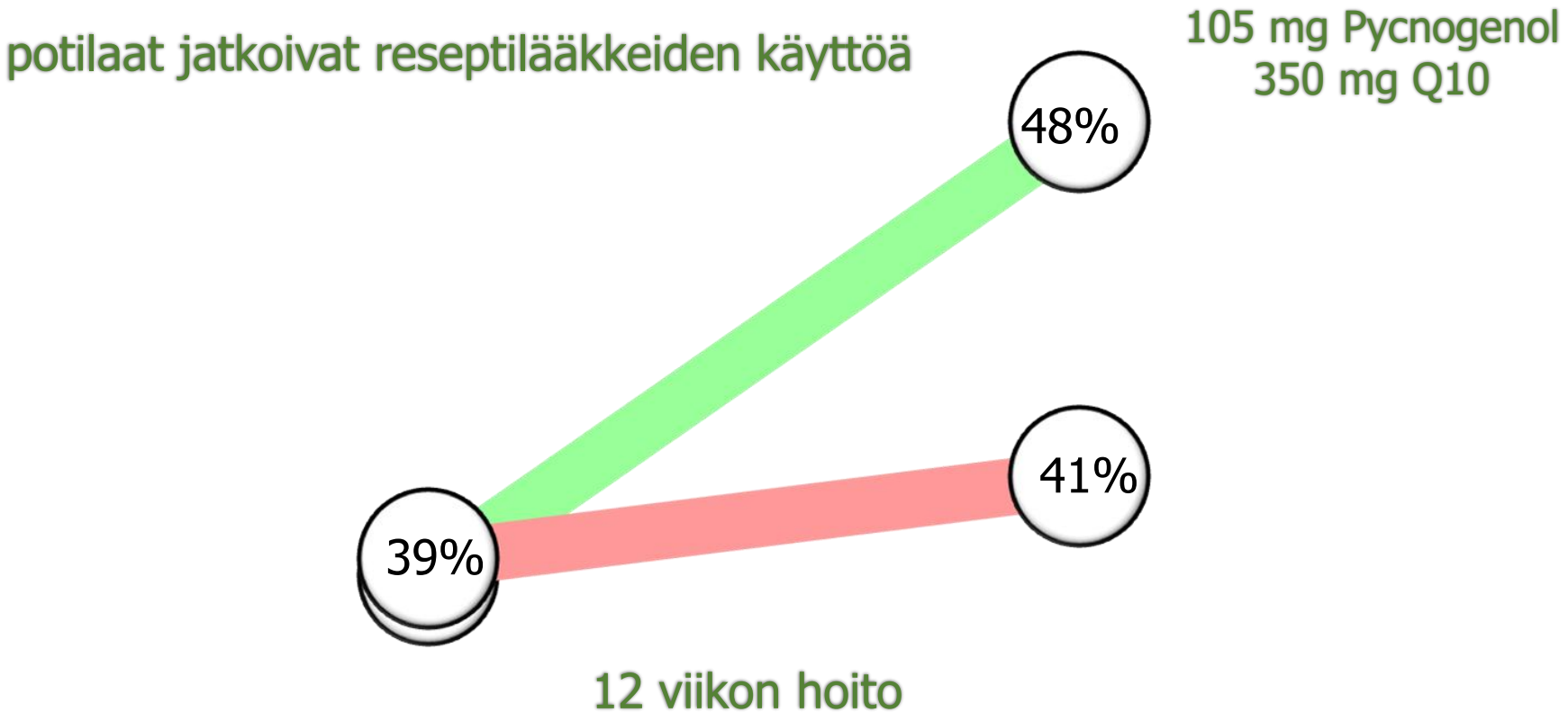
sydän nostaa iskutilavuutta ja sykettä

lisääntynyt sydänlihaksen venyminen jäykistää sydänlihaksen seinämän

sydänlihas kuluu loppuun ja aiheuttaa sydänkammion seinämän ohenemisen ja kammion venymisen

seurauksena merkittävä sydämen laajentuma ja huonontunut hapekkaan veren kulku elimiin

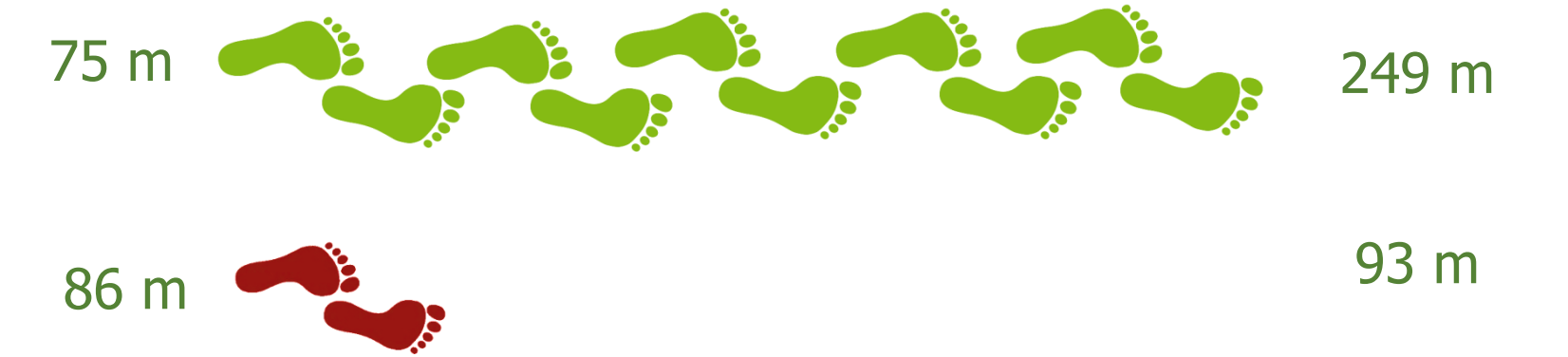
Pycnogenol® + Q10 lisää sydämen pumppaustehoa



Belcaro et al., Panminerva Med 52 (2 Suppl 1): 21-25, 2010

Pycnogenol® + Q10 lisää kävelymatkaa

kävelymatka juoksumatolla,
nopeus 3 km/t, ei kallistusta



Seleeni ja koentsyymi Q10

- seleeni on välttämätön Q10:n toiminnalle
- seleeni aktivoi ubikinonin muuntumisen aktiiviseksi ubikinoliksi
- seleeni ylläpitää ubikinolin kiertoa ubikinoniksi ja taas takaisin ubikinoliksi

Omega-3 ja verenkierto

- kalaöljyn käyttäjien sydän- ja verisuonitautien riski pysyy pienempänä
- DHA ja EPA ohentavat verta, laajentavat verisuonia, mikä laskee verenpainetta ja tasoittaa sydämen sykettä
- kalaöljy ehkäisee elimistön matala-asteista tulehdusta, verisuonten kalkkeutumista ja veritulppia
- suotuisa vaikutus verenpaineeseen on erityisen merkittävää niillä, joilla on korkea verenpaine

PYCNOGENOL
Rannikkomännyn kuoriuutetabletti
Havstalls barkextrakttablett
Strong 40 mg
Monivaikutteinen bioflavonoidi elimistön tueksi
Sydän ja verisuonet
Hengitystiet
Vastustuskyky
Iho ja kollageeni
VEGAANINEN
Ravintolisä • Kosttillskott
60 tabl. 18 g

Geeli Strong 1%
PYCNOGENOL
Rannikkomännyn kuoriuutegeeli
Gel av havstallens barkextrakt
Maritime pine bark extract gel
Uudistaa ihon kollageenia ja elastiinia
Elvyttää ihoa
50 ml

Vitamar 1000
Extra Strong 1000 mg / kaps.
Omega-3
E-EPA & E-DHA
Sydämelle*
Aivoille ja näkökyvylle*
Etyyliesteröity Omega-3 kalaöljykapseli
Etylesteriserad Omega-3 fiskoljekapsel
100 kaps.
141 g

Ubicaps®
Ubikinoli 100 mg + C
kaneka UBIQUINOL
Valmistettu Suomessa
Energia-aineenvaihduntaan*
Väsymykseen ja uupumukseen*
Antioksidanttisuojaa ja vastustuskykyä*
Ubikinoli - C-vitamiinikapseli
Ubikinol - C-vitaminkapsel
40 kaps.
22 g
Ravintolisä Kosttillskott

Ubicaps®
Ubikinoli 100 mg + C + Seleeni
kaneka UBIQUINOL
Valmistettu Suomessa
Energia-aineenvaihduntaan
Väsymykseen ja uupumukseen
Antioksidanttisuojaa ja vastustuskykyä
Ubikinoli - C-vitamiini - seleenikapseli
Ubikinol - C-vitamin - selenkapsel
40 kaps.
22 g
Ravintolisä Kosttillskott

Hankintatukku Oy

Hyvän olon tuotteita Suomesta

KIITOS